



AquaWellness & **ACTIVE** **LONGEVITY** event

ISCRIVITI

ONLINE

13-14 settembre 2025

HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

AquaWellness & **ACTIVE** **LONGEVITY** event

Sabato 13 settembre

HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

Ore 14:00 - WORKSHOP

Active Longevity

L'attività cardio e funzionale
integrate per massimizzare i
benefici dell'attività in acqua

Se partecipi ai due giorni, **COMPLETA** il tuo percorso con le
MASTERCLASS abbinate:

- **Masterclass I11** - LONGEVITY BIG EQUIPMENT + TECH
- **Masterclass F13** - LONGEVITY FLOW

Fabrizio
Cantarini

Igor
Castiglia

Andrea
Massagli

Gianluca
Scazzosi



AquaWellness
**& ACTIVE
& LONGEVITY**
event

Domenica 14 settembre

HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

	Vasca FITNESS	Vasca INDOOR	Vasca OUTDOOR
9:30 10:00	FREE WORKSHOP UPTIVO Igor Castiglia 		
10:00 10:45	F10 - STABILITY Anna Rita Misciglia Noodles	I10 - AQUA 3C TRAINING Francisco Estevao BPM Aquabike, Aquaraft, Happy Flowers 	O10 - METODO 25 Viviana Venticinque
11:00 11:45	F11 - PERSONAL CIRCUIT Andrea Maceratesi Wave Bells, Noodles	I11 - LONGEVITY BIG EQUIPMENT + TECH Fabrizio Cantarini BPM Aquabike, Star Aquatreadmill  <i>(MC abbinata al WS Active Longevity)</i>	O11 - BOXING TIME Martina Maisto Aquacombat Gloves
12:00 12:45	F12 - METODO 25 CIRCUIT Viviana Venticinque Wave Bells, Noodles, Happy Flowers	IS12 - AQUAPILATES Mariano Solier	O12 - ULTIMATE CIRCUIT Francisco Estevao Easy Ankle Cuffs
13:00 13:45	F13 - LONGEVITY FLOW Fabrizio Cantarini 1 Wave Bells <i>(MC abbinata al WS Active Longevity)</i>	I13 - ROCKFITNESS AQUA MASTERCLASS Leonardo Piccione BPM Aquabike, Star Aquatreadmill, Wave Bells 	O13 - BIG STORM Stefania Lastrucci Aquacombat Gloves
14:00 14:45	F14 - AQUAGYM GOLD VERSION Andrea Maceratesi Easy Ankle Cuffs	I14 - X-WIIT → FIRE! Stefania Lastrucci Happy Flowers, Star Aquatreadmill, Round Jump 	O14 - AQUA DANCE Stefano Monaco Wave Bells
15:00 15:45	IS15 - HIDROTERAPIA Mariano Solier Noodles	I15 - TB CIRCUIT Martina Maisto BPM Aquabike, Star Aquatreadmill 	O15 - FARTLEK Anna Rita Misciglia Aquatube

Fabrizio
Cantarini



Francisco
Estevao



Stefania
Lastrucci



Andrea
Maceratesi



Martina
Maisto



Anna Rita
Misciglia



Stefano
Monaco



Leonardo
Piccione



Mariano
Solier



Viviana
Venticinque



	Fino al 20/07/25	Dal 21/07 al 03/08/25	Dal 04/08/25	Tariffe Centri Ufficiali EAA AQX
TAVOLA ROTONDA (Sabato)	Gratuito, su invito	Gratuito, su invito	Gratuito, su invito	Gratuito, su invito
WORKSHOP LONGEVITY (solo Sabato)	€ 55,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 55,00
WORKSHOP + MASTERCLASS (Sabato e Domenica) <i>2 MC Longevity e 3 MC da 45' a scelta</i>	€ 85,00	€ 90,00	€ 110,00	€ 85,00
MASTERCLASS (solo Domenica) <i>5 MC da 45' a scelta</i>	€ 55,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 55,00

	Until July 20, 2025	from July 21 to August 03, 2025	From August 04, 2025	Special Prices for Official EAA AQX Centers
ROUND TABLE (Saturday) By invitation only	Free, by invitation only	Free, by invitation only	Free, by invitation only	Free, by invitation only
WORKSHOP LONGEVITY (only Saturday)	€ 55,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 55,00
WORKSHOP + MASTERCLASS (Saturday and Sunday) <i>2 MC Longevity + 3 MC of 45' your choice</i>	€ 85,00	€ 90,00	€ 110,00	€ 85,00
MASTERCLASS (only Sunday) <i>5 MC of 45' your choice</i>	€ 55,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 55,00

HIDRON



aquatic

AquaWellness
& **ACTIVE**
LONGEVITY
event

13-14 settembre 2025

HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

Non perdere l'opportunità!
Approfitta delle
tariffe agevolate
entro il 20/07/2025

Info e iscrizioni su
euroquatic.it



UPTIVO