



AquaWellness & **ACTIVE** **LONGEVITY** event

Registrati subito!

ONLINE

13-14 Settembre 2025

HIDRON - Campi Bisenzio (FI) - Italy

AquaWellness
& **ACTIVE**
LONGEVITY
event

Sabato 13 settembre

HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

Ore 14:00 - WORKSHOP

Active Longevity

L'attività cardio e funzionale
integrate per massimizzare i
benefici dell'attività in acqua

Se partecipi ai due giorni, **COMPLETA** il tuo percorso con le
MASTERCLASS abbinate:

- **Masterclass I11** - LONGEVITY BIG EQUIPMENT + TECH
- **Masterclass F13** - LONGEVITY FLOW

Fabrizio
Cantarini

Igor
Castiglia

Andrea
Massagli

Gianluca
Scazzosi



AquaWellness
& **ACTIVE**
LONGEVITY
event

Domenica 14 settembre
HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

	vasca FITNESS	vasca INDOOR BIG	vasca INDOOR SMALL	vasca OUTDOOR
9:30 9:50	UPTIVO® MATTER OF INTENSITY FREE WORKSHOP UPTIVO Igor Castiglia			UPTIVO® MATTER OF INTENSITY
10:00 10:45	F10 - ST... Andrea Maceratesi SOLD OUT	I10 - AQUA 3C TRAINING Francisco Estevao BPM Aquabike, Aquaraft, Happy Flowers		O10 - METODO 25 Viviana Venticinque
11:00 11:45	F11 - PERSONAL CIRCUIT Andrea Maceratesi Wave Bells, Noodles	I11 - LONGEVITY BIG EQUIPMENT + TECH con Fabrizio Cantarini BPM Aquabike, Star Aquatreadmill (MC abbinata al WS Active Longevity)		O11 - BOXING TIME Martina Maisto Aquacombat Gloves
12:00 12:45	F12 - METODO 25 CIRCUIT Viviana Venticinque Wave Bells, Noodles, Happy Flowers	IS12 - AQUAPILATES Mariano Solier		O12 - ULTIMATE CIRCUIT Francisco Estevao Easy Ankle Cuffs
13:00 13:45	F13 - LONGEVITY FLOW Fabrizio Cantarini (MC abbinata al WS Active Longevity) SOLD OUT	I13 - ROCKFITNESS AQUA MASTERCLASS Leonardo Piccione BPM Aquabike, Star Aquatreadmill, Wave Bells		O13 - BIG STORM Stefania Lastrucci Aquacombat Gloves
14:00 14:45	F14 - AQUAGYM GOLD VERSION Andrea Maceratesi Easy Ankle Cuffs	I14 - X-WIT... Happy Flowers, Star Aquatreadmill, Round Jump SOLD OUT		O14 - AQUA DANCE Stefano Monaco Wave Bells
15:00 15:45	F15 - LONGEVITY FLOW Fabrizio Cantarini 1 Wave Bells (MC abbinata al WS Active Longevity)	I15 - TB CIRCUIT Martina Maisto BPM Aquabike, Star Aquatreadmill	IS15 - HIDROTERAPIA Mariano Solier Noodles	O15 - F... Andrea Maceratesi SOLD OUT

Fabrizio
Cantarini



Francisco
Estevao



Stefania
Lastrucci



Andrea
Maceratesi



Martina
Maisto



Anna Rita
Misciglia



Stefano
Monaco



Leonardo
Piccione



Mariano
Solier



Viviana
Venticinque



	fino al 25/07/25	Dal 27/07 al 03/08/25	Dal 04/08/25	Tariffe Centri Ufficiali EAA AQX
TAVOLA ROTONDA (Sabato)	Gratuito, su invito	Gratuito, su invito	Gratuito, su invito	Gratuito, su invito
WORKSHOP LONGEVITY (solo Sabato)	€ 55,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 55,00
WORKSHOP + MASTERCLASS (Sabato e Domenica) <i>2 MC Longevity e 3 MC da 45' a scelta</i>	€ 85,00	€ 90,00	€ 110,00	€ 85,00
MASTERCLASS (solo Domenica) <i>5 MC da 45' a scelta</i>	€ 55,00	€ 60,00	€ 70,00	€ 55,00

HIDRON



aquatic

AquaWellness
& **ACTIVE**
LONGEVITY
event

13-14 settembre 2025

HIDRON - Campi Bisenzio (FI)

Info e iscrizioni su
euroaquatic.it



UPTIVO