

Event by

euroaquatic.it

Supplied by



Campi Bisenzio  
Firenze

30-31 Agosto e  
1 Settembre 2019

HIDRON  
c'è un mondo dentro



# aqua fitness days



- MASTER HI TECH SYSTEM •
- MASTER ACQUATICITÀ NEONATALE •
- CORSO INSTRUCTOR BASIC •
- PERCORSI e MASTERCLASS •

con i MIGLIORI PRESENTER ITALIANI e STRANIERI

## venerdì 30 Agosto

VENERDÌ 09:00 - 18:30

### MASTER HI TECH SYSTEM "THE FUTURE IN THE WATER"

Docenti: Edoardo Cognonato, Francesco Confalonieri

Master Trainer EAA: Martina Maisto, Andrea Gilardoni, Anna Rita Misciglia, Fabrizio Cantarini

Programma:

VENERDÌ

09:00/09:30	Accredito, benvenuto e avvio corso
09:30/10:45	Hi tech - Hi touch con Edoardo Cognonato
11:00/11:45	Fisiologia applicata con Francesco Confalonieri
11:45/13:00	Preparazione/gestione dei dispositivi e gestione del cliente pre e post attività con Martina Maisto e Andrea Gilardoni
13:00/14:00	Break ristoro
14:15/15:15	Impostazione dell'attività circuit e non con Anna Rita Misciglia e Fabrizio Cantarini
16:00/17:15	Pratica (vasca C) BPM Aquabike, Star Aquatreadmill, Round Jump e Acquacombat Gloves con Martina Maisto, Andrea Gilardoni, Anna Rita Misciglia, Fabrizio Cantarini
17:30/18:30	Approccio commerciale, discussione finale e consegna attestati

**TARIFFE** **CON prova in acqua** entro il 30/06: € 80,00 **dal 01/07:** € 95,00  
**SENZA prova in acqua** entro il 30/06: € 70,00 **dal 01/07:** € 85,00



**Speciale GRUPPI\*** **CON prova in acqua** € 80,00 **SENZA prova in acqua** € 70,00 **Speciale STRANIERI\*** **CON prova in acqua** € 70,00 **SENZA prova in acqua** € 60,00

Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it (1 gratuità ogni 10 iscritti)

VENERDÌ 09:00 - 18:30

### MASTER ACQUATICITÀ NEONATALE

con Applicazioni di Psicomotricità e Psicologia

Docenti: Caterina Borgato, Manolo Cattari, Siria Bonu e Julie-Ann James



Programma:

VENERDÌ

09:00	Accredito, benvenuto agli istruttori
09:30/10:00	Pratica <b>Aquababies Global Class 4 - 12 mesi</b>
10:15/10:45	<b>Aquababies Global Class 12 - 36 mesi</b>
11:00/11:30	<b>Aquababies Global PABA Class:</b> lezione in coppia bimbo/genitore
11:45/12:15	<b>Aquababies Global Class</b> con gli istruttori
12:30/13:30	<b>EAA LABORATORIO PSICOMOTORIO IN ACQUA</b> con gli istruttori
13:30/14:30	Break ristoro
14:30/15:30	Teoria <b>Aquababies Global:</b> Come programmare una lezione Perché le lezioni di Aquababies Global sono diverse Che riflessi hanno le posizioni del nuoto Equilibrio tra il gioco e l'apprendimento delle tecniche natatorie
15:45/16:30	<b>Aquababies Global:</b> Marketing e comunicazione
16:45/18:30	<b>EAA LABORATORIO PSICOMOTORIO A SECCO</b> con gli istruttori Confronto sulle attività presentate durante la giornata

**TARIFFE** **entro il 30/06:** € 70,00 **dal 01/07:** € 85,00



**Speciale GRUPPI\*** € 70,00 **Speciale STRANIERI\*** € 60,00

Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it (1 gratuità ogni 10 iscritti)

## venerdì 30 Agosto e sabato 31 Agosto

VENERDÌ 09:30 - 18:30 e SABATO 09.30 - 15.30

### CORSO AQUAFITNESS INSTRUCTOR - Basic

AFD SPECIAL EDITION

Docenti: Deborah Benetti e Francesco Confalonieri

Tematiche svolte:

- Caratteristiche e proprietà dell'acqua
- Il fitness acquatico e la struttura della lezione
- Gli attrezzi nell'Aquafitness, modalità di utilizzo ed esercitazioni
- Ruolo dell'insegnante: Musica e Cueing
- Cenni di fisiologia dei principali apparati del corpo umano

Programma:

VENERDÌ

09:30/09:45	Accredito, benvenuto e avvio corso
09:45/12:30	Teoria
12:30/13:30	Break ristoro
13:30/15:00	Teoria: cenni di fisiologia
15:00/17:00	Teoria
17:30/18:30	Pratica (vasca C)

SABATO

09:30/10:00	Ritrovo
10:00/12:30	Laboratori a gruppi sulle Masterclass Aquafitness Days
12:30/13:30	Break ristoro
13:30/15:00	Teoria: presentazione del lavoro effettuato nei laboratori
15:00/15:30	Chiusura del corso e consegna attestati

**TARIFFE** **entro il 30/06:** € 190,00 **dal 01/07:** € 220,00

### DOCENTI



**Julie-Ann JAMES**



Julie-Ann dirige Aqua Babies Global ed è una delle maggiori esperte di acquaticità neonatale e per bambini in Australia e nel Regno Unito. Insegna a questa fascia d'età da oltre 30 anni ed è responsabile dell'introduzione del programma di acquaticità/nuoto per bambini e neonati "Aquababies", esportando il suo metodo in tutto il mondo.



**Manolo CATTARI**



Psicologo dello sport e psicoterapeuta. Responsabile scientifico del Progetto AlbatroSS e dei progetti di sport terapia ad esso collegati. Si occupa di formazione, psicoterapia, consulenza in psicologia dello sport e progettazione socio-sanitaria nel territorio del Nord Sardegna.



**Siria BONU**



Psicologa dello sviluppo e psicomotricista relazionale. Collabora con Manolo Cattari in vari progetti, a secco e in acqua. Nella sua pratica, unisce l'esperienza di psicomotricità a quella della danza, lavorando sugli aspetti psicologici di bambini e adulti a partire dal corpo e dal movimento.



**Edoardo COGNONATO**



Leadership e TeamBuilding Trainer per aziende e multinazionali. Laureato in Scienze Politiche, specializzato in psicologia relazionale e counselling. Collabora con la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova e con la rivista Il Nuovo Club. Attuale responsabile della formazione docenti della European Aquatic Association di cui è anche co-fondatore.



**Deborah BENETTI**



Docente professionista EAA. Istruttrice di fitness terrestre dal 1994 e acquatico dal 2001. Specializzata in programmi tecnici che prevedono una gran dose di divertimento, promoter del programma Step & Jump aXe, presente negli ultimi 10 anni alle convention internazionali di aquafitness con la sua lezione "Express Yourself". Autrice di articoli tecnici sulla rivista Happy Aquatics.



**Francesco CONFALONIERI**



Specialista in Medicina dello Sport. Co-fondatore della European Aquatic Association, Esperto in Metodologia dell'Allenamento e Dietologia.



**Caterina BORGATO**



Nuotatrice pluri campionessa italiana e membro per più di 10 anni della Nazionale Italiana assoluta di nuoto partecipando ai Campionati Mondiali ed Europei. Insegnante di nuoto FIN, responsabile presso numerosi impianti natatori. Specializzata nell'area neonatale e attività in acqua per la prima infanzia, insegnante del metodo Acquamì®. È autrice di diversi articoli per la rivista Happy Aquatics.

## I PRESENTER DI AQUAFITNESS DAYS 2019



**Claudia CONTRERAS**

Professoressa di Educazione Fisica e International Presenter di Aquafitness, creatrice e pioniera di programmi acquatici in El Salvador, Nicaragua e Cile. Claudia è Master Trainer IAA (International Aquatic Association) per l'America Latina. Da diversi anni Claudia promuove ed insegna il fitness acquatico scrivendo articoli per riviste e presenziando a programmi televisivi e radiofonici.



**Romana CRAINIC**

Laureata in Educazione Fisica e Sport presso ANEFS a Bucarest, con specialistica in ginnastica artistica e ritmica. Atleta nazionale di Ginnastica Artistica e docente presso l'Università di Educazione Fisica e Sport in Romania. Certificata Antigravity Yoga N.Y., Polestar Pilates Italy ed EAA. In Italia ha fondato lo Studio PRANA JIVA di Pilates, Yoga, Pilates Ballet Barre, AntiGravity Fitness & Yoga. È docente ed International Master Pilates, Master Educator Fiteducation da più di 10 anni e ideatrice del metodo Pilates Ballet Barre ed Acqua Barre Training.



**Francisco ESTEVAO**

CEO di Aquatraining Portogallo. Istruttore di aquafitness e trainer da oltre 10 anni, con diploma di Scienze Motorie. Invitato come presenter in diverse convention all'estero: USA, Brasile, Corea, Germania, Spagna, Italia, Argentina, Francia. Autore del programma Aquazone. Ideatore della masterclass più numerosa del mondo con 682 persone contemporaneamente in acqua.



**Ekaterina KHAPKOVA**

Dalla Russia. Organizzatrice di convention internazionali di aquafitness come: Water World International Convention (WWIC), Aqua Fitness Days (EAA) in Russia, Multinational Aqua Fitness Festival (MAFF). EAA International Trainer e responsabile di EAA Russia. Direttore delle attività in acqua presso il City Retreat Club e Personal Trainer presso il Wellness Club Nebo. Allenatrice di nuoto sincronizzato. Master Trainer e International Trainer. Presenter in convention nazionali ed internazionali. Organizzatrice di seminari di formazione sul fitness acquatico, è docente di FPA (Association of Fitness Professionals) e autrice di articoli in Men's Health, Tattler, Home, AKWA (USA).



**Andrea GILARDONI**

Andrea ha lavorato come istruttore di nuoto fin dal 1982 e attualmente è impiegato presso la Virgin Active, a Milano. Istruttore di nuoto di primo e secondo livello certificato FIN, ha conseguito una laurea all'Università Bocconi di Milano e possiede tutte le certificazioni EAA. È il creatore del programma Aquatreadmill e collabora per l'Aquabike. Presenter internazionale in Portogallo, Svizzera, Danimarca, Russia e Francia.



**Marigra LO TAURO**

Laureata in Scienze Motorie, è allenatrice della Nazionale Italiana di nuoto sincronizzato, insegnante di nuoto, aquafitness, idrobike, Zumba, funky, workout, pilates, crossactive, gravity. Personal trainer, specializzata in dimagrimento, tonificazione, potenziamento muscolare e riabilitazione.



**Manila LUZI**

Dal 1995, dopo una lunga esperienza nel campo dell'atletica leggera, ha conseguito diversi attestati di formazione professionale nell'ambito del fitness. Dal 2002 collabora con diverse società in qualità di socio ed istruttore di aquafitness e diverse discipline del fitness. Master Trainer EAA, ha partecipato come presenter ad eventi nazionali ed internazionali.



**Andrea MACERATESI**

Da Ancona, Andrea ha conferito la laurea magistrale in Scienze motorie per la prevenzione e la salute presso l'Università di Urbino. Rieducatore funzionale a secco e in acqua. Dal 2014 collabora con l'Happiness Sport&Fitness come istruttore di fitness terrestre e acquatico. Presenter acquatico e terrestre in manifestazioni nazionali come Rimini Wellness.



**Margit LIPSTHUL**

Dall'Estonia, Margit è una international fitness trainer con oltre 15 anni di esperienza nel settore acquatico. Ha conseguito la laurea in Educazione Fisica all'Università di Talin ed il 4° livello di Aquatic Fitness Instructor presso la Federazione di Ginnastica Estone. È la fondatrice della Estonian Aquatic Fitness association e organizza convention di aquafitness nel suo Paese.



**Joana NUNES**

Portugal Aquatraining Team. Docente in Fitness Activities al Master (Aquatic Activities) - IPVC - Portugal. Docente di educazione fisica. Laureata in Educazione Fisica e Sport con conseguente Master in Scienze dell'Educazione fisica e Sport.



**Kenichi TAMURA**

Dal Giappone, Presidente di Hamakaida THF, Direttore della sezione Ricerche Tecnologiche e Technical Advisor per i fitness club. Presenter di fama internazionale, ha partecipato a diversi eventi in USA, Korea, Taiwan, Estonia, Portogallo, Giappone.



**Martina MAISTO**

Martina è docente professionista, presenter e consulente tecnico EAA. Ha partecipato dal 2011 come presenter alle convention più importanti sia in Italia che all'Estero, come Aquafitness Days, Winter Marathon, RiminiWellness. Titolare del progetto Aqua-Boxe, in partnership con la Federazione Italiana Boxe, è Personal Trainer, Istruttrice Aquafitness e Fitness presso la Amatori Nuoto Perugia.



**Anna Rita MISCIGLIA**

Anna Rita è laureata ISEF. Docente professionista EAA, ha guadagnato considerevole esperienza attraverso la collaborazione con vari centri sportivi fin dal 1990 e il conseguimento di numerosi certificati di training vocazionale. Dal 2002 si occupa di gestione e di referenza tecnica in diversi centri sportivi del nord e centro Italia. Autrice dei programmi Aqua Street Dance, Aqua Big Five e Axe Deep Water.



**Stefano MONACO**

Da Bologna. Laureato in Scienze Motorie Management Sport. Allenatore e preparatore atletico di pallanuoto, responsabile Fitness e Coordinatore per la società President Bologna. Fa parte del corpo docenti EAA con il progetto AquaXfit, di cui è ideatore.



**Leonardo PICCIONE**

Da Taranto. EAA Master Trainer e EAA Tecnical Advisor, Personal Trainer, preparatore atletico in ambito acquatico e terrestre, Maestro di Salvamento istruttore di nuoto e ginnastica in acqua. Istruttore FIN di fitness in acqua. Operatore rieducativo e functional trainer terrestre ed acquatico, tecnico CIP, responsabile coordinatore del settore aquafitness per Mediterraneo Village dal 2004.



**Matteo BAROIS**

Da Roma. Ex pallanuotista ed istruttore di nuoto FIN, si qualifica nelle diverse attività di AcquaFitness. Istruttore di fitness terrestre specializzato in Functional Training, Step coreografico e Gravity. Freelance in Virgin Active, a Roma, e Presenter acquatico e terrestre in manifestazioni in Italia come Rimini Wellness.



**Deborah BENETTI**

Docente professionista EAA. Istruttrice di fitness terrestre dal 1994 e acquatico dal 2001. Specializzata in programmi tecnici che prevedono una gran dose di divertimento, promoter del programma Step & Jump aXe, presente negli ultimi 10 anni alle convention internazionali di aquafitness con la sua lezione "Express Yourself". Autrice di articoli tecnici sulla rivista Happy Aquatics.



**Fabrizio CANTARINI**

Da Ancona, Fabrizio è docente professionista della European Aquatic Association e membro del comitato tecnico e scientifico di EAA. Ideatore di molti programmi di allenamento in acqua. Fa parte dello staff dei programmi AXE con cui ha preso parte alle maggiori convention in tutto il mondo degli ultimi 15 anni. È anche Direttore Fitness presso il Conero Wellness Fitness Club, è idrochinesiologo, personal trainer e massaggiatore sportivo.



**Marta COLAZZO**

Originaria di Lecce, Laureanda in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Perugia. EAA Master Trainer e Presenter, attualmente Personal Trainer, istruttrice fitness e aquafitness presso Amatori Nuoto di Perugia.



**Daniela PINTUS**

Laureata in Scienze Motorie e Laureanda in Scienze Preventive e Adattate presso l'Università Cattolica di Milano, Ex Atleta Squadra Nazionale di Ginnastica Ritmica, Istruttrice Fitness e Aquafitness certificata, Personal Trainer ISSA, Psicologa Pancafit Metodo Raggi.



**Andrea RONCHI**

Laureato in Scienze e Tecniche dello Sport, Insegnante di ruolo di Educazione Fisica presso la scuola Highlands Institute di Roma e dal 2010 docente dei corsi AFS di aquafitness ed espressione corporea presso lo IUSM-Roma. Master Trainer EAA, ha partecipato come presenter a numerosi eventi nazionali (Aquafitness Days, Winter Marathon, Rimini Wellness) ed internazionali.



**Cristina TANDURELLA**

Laureata in scienze motorie SUISM di Torino, ideatrice formatrice e presenter del programma acquatico di Agumovidafitness, Agumovida Jump, AguaMVS e co-fondatrice del metodo di allenamento, docente professionista EAA. Presenter internazionale di attività di fitness acquatico. Responsabile fitness presso varie piscine del Piemonte. Personal trainer; specializzata in attività di fitness terrestre dallo step coreografato, glam dance, allenamento funzionale con TRX e Gravity, GetFit, Pilates MAT, Reformer, Cadillac e master trainer del programma di Movida Fitness; ballerina e insegnante di danze caraibiche.



**Nicola ZAMUNER**

Da Treviso, Nicola è Nazionale di Canoa Italiana plurimedagliato e Campione Europeo e Mondiale di Canoa Polinesiana. Istruttore Federale, docente e formatore Stand Up Paddle, Canoa/ Discesa/Slalom/Outrigger. Istruttore di Suspension Trainer TRX, ideatore del Metodo #zamutraining. Esercita come tecnico di riduzione motoria e posturale presso la sede di San Donà di Piave del Centro di Medicina da agosto 2007.

## I PRESENTER DI AQUAFITNESS DAYS 2019

**sabato 31 Agosto**  
**MASTERCLASS**

10:00 / 18:00

VASCHE A + B

	VASCA A esterna	VASCA B interna
	<b>Saturday Italian Aquafitness</b>	
10:00 / 10:30	<b>SA1000 - TONE ON TREAD</b> ANDREA GILARDONI Star Aquatreadmill	<b>SB1000 - AGUAMOVIDA</b> CRISTINA TANDURELLA
10:45 / 11:15	<b>SA1045 - T-TREAD: Tone and Tread</b> MARTINA MAISTO Star Aquatreadmill	<b>SB1045 - AGUAMOVIDA PUMP</b> CRISTINA TANDURELLA Round Jump e Wave Bells
11:30 / 12:00	<b>SA1130 - FUNNY BIKE</b> LEONARDO PICCIONE BPM Aquabike	<b>SB1130 - STEP IT EASY</b> MANILA LUZI Puzzle Step & Easy Ankle Cuffs
12:15 / 12:45	<b>SA1215 - EXTREME BIKE</b> LEONARDO PICCIONE BPM Aquabike	<b>SB1215 - ABS &amp; LEGS</b> MANILA LUZI Puzzle Step & Easy Ankle Cuffs
13:00 / 13:30	<b>SA1300 - FUN &amp; FLEX</b> DANIELA PINTUS Vertical Dynamic Pole	<b>SB1300 - ACQUA COREO</b> MATTEO BAROIS Wave Bell & Easy Ankle Cuffs
13:45 / 14:15	<b>SA1345 - SPEED UP BOXE</b> MARTINA MAISTO Vertical Dynamic Pole & Aquacombat Gloves	<b>SB1345 - TSUNAMI</b> MATTEO BAROIS Wave Bell & Easy Ankle Cuffs
	<b>Saturday AFD in the WORLD</b>	
14:30 / 15:00	<b>SA1430 - ONE HAND OPERATION DANCE</b> KENICHI TAMURA	<b>SB1430 - BASIC POWER DEEP</b> JOANA NUNES Superior Belt
15:15 / 15:45	<b>SA1515 - 40, 50, 60'S AQUAS</b> FRANCISCO ESTEVAO	<b>SB1515 - 3X3 DEEP AQUA BOOTCAMP</b> CLAUDIA CONTRERAS Superior Belt & Aquacombat Gloves
16:00 / 16:30	<b>SA1600 - CARDIO BARRE &amp; STRENGHT</b> ROMANA CRAINIC Resistance Bands	<b>SB1600 - TRAVEL &amp; BURN</b> MARGIT LIPSTHUL Ankle Cuffs & Superior Belt
16:45 / 17:15	<b>SA1645 - AQUA DANCE MWAP</b> KENICHI TAMURA	<b>SB1645 - WATER CIRCUIT TRAINING</b> FRANCISCO ESTEVAO Resistance Bands & Happy Flower
17:30 / 18:00	<b>SA1730 - SEN-EN-BU</b> KENICHI TAMURA	<b>SB1730 - STRONG LEGS</b> JOANA NUNES Easy Ankle Cuffs

10:00 / 17:15

VASCA C

	VASCA C interna
	<b>Aqua Mat Explosion</b>
10:00 / 10:30	<b>SC1000</b> NICOLA ZAMUNER Aqua Fitness Mat
10:45 / 11:15	<b>SC1045 - MAT EXPERIENCE</b> EKATERINA KHAPKOVA Aqua Fitness Mat
11:30 / 12:00	<b>SC1130</b> NICOLA ZAMUNER Aqua Fitness Mat
12:15 / 12:45	<b>SC1215 - CIRCUIT TRAINING "MAT &amp; CO"</b> EKATERINA KHAPKOVA Aqua Fitness Mat, Aquacombat Gloves, Noodles
13:00 / 13:30	<b>SC1300 - FREE DEMO - BOARD</b> GIA LUCY, MIA NUNES Aqua Body Strong
13:45 / 14:15	<b>SC1345 - FREE DEMO - BOARD</b> GIA LUCY, MIA NUNES Aqua Body Strong
	<b>HTS - Circuit Method</b>
14:30 / 15:00	<b>SC1430</b> FABRIZIO CANTARINI ANNA RITA MISCIGLIA Big & Small Equipment
15:15 / 15:45	<b>SC1515</b> FABRIZIO CANTARINI ANNA RITA MISCIGLIA Big & Small Equipment
16:00 / 16:30	<b>SC1600</b> FABRIZIO CANTARINI ANNA RITA MISCIGLIA Big & Small Equipment
16:45 / 17:15	<b>SC1645</b> FABRIZIO CANTARINI ANNA RITA MISCIGLIA Big & Small Equipment

**sabato 31 Agosto**  
**MASTERCLASS**

**CREA IL TUO PERCORSO**

Scegli un **minimo di 5 MASTERCLASS** al giorno  
Escluse Masterclass del PERCORSO  
HTS - Circuit Method

**TARIFFE**

entro il 30/06 € 12,00 a Masterclass  
dal 01/07 € 15,00 a Masterclass  
Prezzo speciale partecipanti VIE19\* € 10,00 a Masterclass  
entro 30/06, solo con pagamento bonifico bancario

Speciale GRUPPI\* € 12,00 a Masterclass  
Speciale STRANIERI\* € 10,00 a Masterclass  
Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.  
(1 gratuità ogni 10 iscritti)

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it

**PERCORSI AFD in the WORLD**

**9 MASTERCLASS** con presenter internazionali  
(in 2 giornate, sabato e domenica)

**PERCORSO 1**

Vasca B interna 31/08 pm + Vasca A esterna 01/09 am



**PERCORSO 2**

Vasca A esterna 31/08 pm + Vasca B interna 01/09 am



**TARIFFE**

entro il 30/06 € 80,00  
dal 01/07 € 95,00  
Prezzo speciale partecipanti VIE19\* € 60,00  
entro 30/06, solo con pagamento bonifico bancario

Speciale GRUPPI\* € 80,00  
Speciale STRANIERI\* € 60,00  
Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.  
(1 gratuità ogni 10 iscritti)

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it

**PERCORSO HTS - CIRCUIT METHOD**

**8 MASTERCLASS** in due giornate, dedicate  
all'utilizzo di Hi Tech System

**TARIFFE**

entro il 30/06 € 80,00  
dal 01/07 € 95,00  
Speciale GRUPPI\* € 80,00  
Speciale STRANIERI\* € 60,00  
Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.  
(1 gratuità ogni 10 iscritti)

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it

## domenica 1 Settembre MASTERCLASS

10:00 / 17:15

VASCHE A + B

	VASCA A esterna	VASCA B interna
	<b>Sunday AFD in the World</b>	
	P1	P2
10:00 / 10:30	<b>DA1000 - REGGAE POWER</b> FRANCISCO ESTEVAO <i>Easy Ankle Cuffs &amp; Aquacombat Gloves</i>	<b>DB1000 - DEEP FLOATING EXERCISE</b> KENICHI TAMURA <i>Superior Belt &amp; Extra Gloves</i>
10:45 / 11:15	<b>DA1045 - COREO EVOLUTION 2019</b> JOANA NUNES	<b>DB1045 - ACQUA CORE TRAINING</b> ROMANA CRAINIC <i>Aquatube</i>
11:30 / 12:00	<b>DA1130 - SLIM UP LOWER BODY DANCE</b> KENICHI TAMURA <i>Extra Gloves &amp; Water Wings</i>	<b>DB1130 - FIGHT 32!</b> MARGIT LIPSTHUL <i>Aquacombat Gloves &amp; Easy Ankle Cuffs</i>
12:15 / 12:45	<b>DA1215 - AQUA INFINITE</b> KENICHI TAMURA <i>Aquacombat gloves</i>	<b>DB1215 - AQUADUO INTENSITY</b> CLAUDIA CONTRERAS <i>Magic Aquaball</i>
	<b>Sunday Special Double</b>	
13:00 / 13:30	<b>DB1300 - "STAR &amp; MOON" PERFECT SYNERGY!</b> ANDREA RONCHI, MANILA LUZI <i>Moon Walker &amp; Star Aquatreadmill</i>	<b>DA1300 - GYMNASSTIC TONE &amp; DANCE</b> DANIELA PINTUS, ROMANA CRAINIC <i>Vertical Dynamic Pole &amp; Water Up&amp;Down</i>
13:45 / 14:15	<b>DB1345 - K-T: KILLER-TONE</b> ANDREA RONCHI, MARTA COLAZZO <i>Aqua Boxe &amp; Easy Ankle Cuffs</i>	<b>DA1345 - ANGEL &amp; DEVIL</b> MARTINA MAISTO, DANIELA PINTUS <i>Vertical Dynamic Pole &amp; Aquacombat Gloves</i>
14:30 / 15:00	<b>DA1430 - AQUA MAGICTREADBALL</b> FABRIZIO CANTARINI, CRISTINA TANDURELLA <i>Star Aquatreadmill &amp; Magic Aquaball</i>	<b>DB1430 - DOUBLE HIT UP&amp;DOWN</b> MATTEO BAROIS, LEONARDO PICCIONE <i>Easy Ankle Cuffs &amp; Aquaraft</i>
15:15 / 15:45	<b>DA1515 - AQUA STRIKE JUMP</b> STEFANO MONACO, CRISTINA TANDURELLA <i>Round Jump &amp; Small Equipment</i>	<b>DB1515 - AQUATIC CORE TURBULENCE</b> ANDREA RONCHI, ANDREA MACERATESI <i>Wave Bells &amp; Acquaflly</i>
16:00 / 16:30	<b>DA1600 - EGYPT WORKOUT</b> STEFANO MONACO, FABRIZIO CANTARINI <i>Star Aquatreadmill &amp; BPM Aquabike</i>	<b>DB1600 - DEEP VS COMBAT</b> MANILA LUZI, ANDREA MACERATESI <i>Aquacombat Gloves &amp; Superior Belt</i>
16:45 / 17:15	<b>DA1645 - MORTAL COMBAT</b> MARTINA MAISTO, MARTA COLAZZO <i>Round Jump &amp; Aquacombat Gloves</i>	<b>DB1645 - TOTAL WORKOUT</b> MANILA LUZI, STEFANO MONACO <i>Puzzle Step &amp; Superior Belt &amp; Wave Bells</i>

10:00 / 16:30

VASCA C

	VASCA C interna
	<b>HTS - Circuit Method</b>
10:00 / 10:30	<b>DC1000</b> MARTINA MAISTO ANDREA GILARDONI <i>Big &amp; Small Equipment</i>
10:45 / 11:15	<b>DC1045</b> MARTINA MAISTO ANDREA GILARDONI <i>Big &amp; Small Equipment</i>
11:30 / 12:00	<b>DC1130</b> MARTINA MAISTO ANDREA GILARDONI <i>Big &amp; Small Equipment</i>
12:15 / 12:45	<b>DC1215</b> MARTINA MAISTO ANDREA GILARDONI <i>Big &amp; Small Equipment</i>
13:00 / 13:30	<b>DC1300 - FREE DEMO - BOARD</b> GIA LUCY, MIA NUNES <i>Aqua Body Strong</i> 
	<b>Masterclass e Demo Libere</b>
14:30 / 15:00	<b>DC1430</b> <b>ATTS: Aquatic Total Tone System</b> ANDREA GILARDONI, ANNA RITA MISCIGLIA <i>Easy Ankle Cuffs, Wave Bells</i>
15:15 / 15:45	<b>DC1515 - FREE DEMO</b> MARIGRA LO TAURO  <i>Acquaflly</i>
16:00 / 16:30	<b>DC1600 - FREE DEMO</b> MARIGRA LO TAURO  <i>Acquaflly</i>

## domenica 1 Settembre MASTERCLASS

**PERCORSO HTS - CIRCUIT METHOD**  
8 MASTERCLASS in due giornate, dedicate all'utilizzo di Hi Tech System

**TARIFE**  
entro il 30/06 € 80,00  
dal 01/07 € 95,00

**Speciale GRUPPI\*** € 80,00  
**Speciale STRANIERI\*** € 60,00  
Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.  
(1 gratuità ogni 10 iscritti)

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it



**PERCORSI AFD in the WORLD**  
9 MASTERCLASS con presenter internazionali (in 2 giornate, sabato e domenica)

**PERCORSO 1**  
Vasca B interna 31/08 pm + Vasca A esterna 01/09 am

**P1**  
SB1430  
SB1515  
SB1600  
SB1645  
SB1730



DA1000  
DA1045  
DA1130  
DA1215

**PERCORSO 2**  
Vasca A esterna 31/08 pm + Vasca B interna 01/09 am

**P2**  
SA1430  
SA1515  
SA1600  
SA1645  
SA1730



DB1000  
DB1045  
DB1130  
DB1215

**TARIFE**  
entro il 30/06 € 80,00  
dal 01/07 € 95,00  
Prezzo speciale partecipanti VIE19\* € 60,00  
entro 30/06, solo con pagamento bonifico bancario

**Speciale GRUPPI\*** € 80,00  
**Speciale STRANIERI\*** € 60,00  
Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.  
(1 gratuità ogni 10 iscritti)

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it



**CREA IL TUO PERCORSO**  
Scegli un minimo di 5 MASTERCLASS al giorno  
Escluse Masterclass del PERCORSO HTS - Circuit Method

**TARIFE**  
entro il 30/06 € 12,00 a Masterclass  
dal 01/07 € 15,00 a Masterclass  
Prezzo speciale partecipanti VIE19\* € 10,00 a Masterclass  
entro 30/06, solo con pagamento bonifico bancario

**Speciale GRUPPI\*** € 12,00 a Masterclass  
**Speciale STRANIERI\*** € 10,00 a Masterclass  
Pagamento: solo con un unico bonifico bancario.  
(1 gratuità ogni 10 iscritti)

\*Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it



## DOVE DORMIRE

## HOTEL CONVENZIONATI con tariffe speciali

**WEST FLORENCE HOTEL**

via G. Guinizzelli 1  
Campi Bisenzio (FI)  
Tel. +39 055 8953488  
info@westflorencehotel.it

Comunicando "Evento Aquafitness Days presso Hidron" la convenzione prevede

Doppia uso singola € 90,00  
Doppia/Matrimoniale € 100,00  
Tripla € 130,00

Colazione inclusa  
Tassa di soggiorno esclusa:  
• Agosto € 2,20 a notte a persona  
• Settembre € 3,30 a notte a persona

**WALL ART & CONGRESS HOTEL**

Via della Repubblica 8  
Prato (PO)  
Tel. +39 0574 596600  
info@wallart.it  
Ref: Sig.ra Gaia Morcellini

Comunicando "Evento Aquafitness Days presso Hidron" la convenzione prevede

Doppia uso singola € 55,00  
Doppia € 70,00  
Tripla € 90,00

Colazione inclusa  
Tassa di soggiorno esclusa:  
• € 2,20 a notte a persona

## SEGNALAZIONI DI HOTEL E B&amp;B nelle vicinanze

a 300 mt dall'impianto

**HOTEL KRISTAL**  
Via Barberinese 109  
Campi Bisenzio (FI)  
Tel. +39 055 890999  
www.hotelkristal.it

a 3 km dall'impianto

**HOTEL CENTRO\*\*\***  
Piazza Fra Ristoro  
Campi Bisenzio (FI)  
Tel. +39 055 8954001  
www.centro-hotel.it

a 3 km dall'impianto

**HOTEL BISENZIO**  
Via Confini 184  
Capalle  
Tel. +39 055 8951204  
www.hotelbisenzio.com

a 3 km dall'impianto

**HOTEL DATINI**  
Viale G. Marconi 80  
Prato (PO)  
Tel. +39 0574 562348  
www.hoteldatini.com

## SOLO CAMERE (senza prima colazione)

a 2 km dall'impianto

**LA SPIGA**  
Via Pistoiese 29/2  
Fraz. San Donnino, Campi Bisenzio (FI)  
Tel. +39 055 8964025  
Cell. +39 340 7112610  
www.laspigacamere.com

a 2 km dall'impianto

**DOLCE NOTTE**  
Via dei Colli 199  
Signa (FI)  
Tel. +39 055 8999356  
Cell. +39 340 1023160  
www.dolcenotte.org

## TARIFE e MODALITÀ D'ISCRIZIONE

## TARIFE 2019

**PERCORSI AFD in the WORLD**

9 Masterclass in due giornate, scegli tra P1 e P2  
Prezzo speciale ai partecipanti del VIE 2019  
Solo bonifico bancario - Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it

**PERCORSO HTS - CIRCUIT METHOD**

8 Masterclass in due giornate,  
dedicate all'utilizzo di Hi Tech System

**CREA IL TUO PERCORSO**

Minimo 5 Masterclass al giorno  
Escluse Masterclass del Percorso HTS - Circuit Method

Prezzo speciale ai partecipanti del VIE 2019  
Solo bonifico bancario - Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it

\*i prezzi si intendono per ogni Masterclass,  
con acquisto minimo di 5 Masterclass al giorno.

**MASTER HI TECH SYSTEM**

CON prova in acqua  
SENZA prova in acqua

**MASTER ACQUATICITÀ NEONATALE****CORSO**

**AQUAFITNESS INSTRUCTOR - Basic**  
**AFD SPECIAL EDITION**

**ASSOCIAZIONE EAA 2019/2020** € 30,00 - COMPRESA NELLA QUOTA DI AFD

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni ad Aquafitness Days 2019 sono possibili solo ONLINE: www.euroaquatic.it
- Il pagamento della tariffa scelta può avvenire tramite PAY PAL o BONIFICO BANCARIO (trovi tutte le indicazioni sul sito www.euroaquatic.it, nella sezione degli Eventi dedicata ad Aquafitness Days 2019)
- I documenti fiscali, relativi al servizio acquistato, saranno disponibili e scaricabili direttamente nell'area riservata agli utenti registrati nel sito www.euroaquatic.it

Per partecipare alle Masterclass di AQUAFITNESS DAYS 2019 è necessario essere SOCI EAA per la stagione 2019/2020. La quota associativa ad EAA (€ 30,00) è compresa nella quota di partecipazione all'evento.

**ATTENZIONE! NON sono previsti rimborsi in caso di sospensione delle Masterclass per cattivo tempo. IMPORTANTE! L'accesso alla manifestazione sarà consentito soltanto agli iscritti muniti di pass identificativi.** Durante la manifestazione verranno effettuati controlli da personale autorizzato: chiunque venisse trovato senza pass, nelle zone riservate, verrà accompagnato all'ingresso e dovrà versare la quota per l'intera giornata, anche in caso di smarrimento dello stesso. **Si ricorda che non è prevista la presenza di spettatori e che è vietato l'utilizzo di videocamere e macchine fotografiche, se non autorizzate con apposito contrassegno.** Per partecipare ad AQUAFITNESS DAYS 2019 è necessario: • essere in possesso di certificato di sana e robusta costituzione valido per l'anno in corso; • essere a conoscenza che si tratta di attività non agonistica; • accettare e rispettare il regolamento in vigore presso gli impianti HIDRON SPORT di Campi Bisenzio (FI); • autorizzare l'organizzazione European Aquatic Association ad utilizzare i dati personali per ricevere informazioni e per finalità strettamente connesse ai suoi servizi, riservandosi di avvalersi della facoltà di richiederne rettifica o cancellazione in qualsiasi momento ai sensi della L. 196/2003 e del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR) sulla tutela dei dati personali. European Aquatic Association non si assume alcuna responsabilità per danni ed infortuni che possano accadere a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione, che non siano direttamente ed inequivocabilmente imputabili all'organizzazione stessa. Con l'iscrizione la/il partecipante autorizza European Aquatic Association ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali la/lo stessa/o potrà apparire, raccolte in occasione della propria partecipazione a AQUAFITNESS DAYS 2019.

INFORMAZIONI - Tel. +39 049 9600938 / eaa@euroaquatic.it

ISCRIZIONI - [www.euroaquatic.it](http://www.euroaquatic.it)

	entro il 30/06	dal 01/07	Speciale GRUPPI	Speciale STRANIERI
<b>PERCORSI AFD in the WORLD</b> 9 Masterclass in due giornate, scegli tra P1 e P2 Prezzo speciale ai partecipanti del VIE 2019 Solo bonifico bancario - Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it	€ 80,00 € 60,00	€ 95,00	€ 80,00	€ 60,00
<b>PERCORSO HTS - CIRCUIT METHOD</b> 8 Masterclass in due giornate, dedicate all'utilizzo di Hi Tech System	€ 80,00	€ 95,00	€ 80,00	€ 60,00
<b>CREA IL TUO PERCORSO</b> Minimo 5 Masterclass al giorno Escluse Masterclass del Percorso HTS - Circuit Method Prezzo speciale ai partecipanti del VIE 2019 Solo bonifico bancario - Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it	€ 12,00* € 10,00*	€ 15,00*	€ 12,00*	€ 10,00*
<b>MASTER HI TECH SYSTEM</b> CON prova in acqua SENZA prova in acqua	€ 80,00 € 70,00	€ 95,00 € 85,00	€ 80,00 € 70,00	€ 70,00 € 60,00
<b>MASTER ACQUATICITÀ NEONATALE</b>	€ 70,00	€ 85,00	€ 70,00	€ 60,00
<b>CORSO</b> <b>AQUAFITNESS INSTRUCTOR - Basic</b> <b>AFD SPECIAL EDITION</b>	€ 190,00	€ 220,00	<b>PAGAMENTO:</b> solo con 1 unico bonifico bancario per i Gruppi e per gli Stranieri. Contattare la Segreteria: eaa@euroaquatic.it (1 gratuità ogni 10 iscritti)	



COME ARRIVARE

# HIDRON

c'è un mondo dentro

Via di Gramignano - Campi Bisenzio (FI) - Italy  
[www.hidron.it](http://www.hidron.it)



## INFO STRADA E MEZZI PUBBLICI

### DALL'AUTOSTRADA A1: DA BOLOGNA E DA ROMA

Uscire a CALENZANO e seguire le indicazioni per Campi Bisenzio.  
Si trovano già le indicazioni per l'impianto che è adiacente all'area commerciale Esselunga.

### DALLA STAZIONE DEI TRENI DI FIRENZE S. MARIA NOVELLA

Prendere l'autobus ATAF linea n. 30B (via Alamanni/Stazione per Piazza Togliatti Campi Bisenzio: 45/50 min. di tragitto).  
Scendere alla 37<sup>ma</sup> fermata e proseguire avanti per 300 m, oppure scendere alla 38<sup>ma</sup> fermata e tornare indietro per 300m.

Per vedere gli orari degli autobus visitare il sito ATAF: [www.ataf.net](http://www.ataf.net)



aqua fitness  
days

**EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION**  
Per info: Tel. +39 049 9600938 - [eea@euroaquatic.it](mailto:eea@euroaquatic.it)  
Per iscrizioni: [www.euroaquatic.it](http://www.euroaquatic.it)

**EAA**  
EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION