

Hidron Sport - Campi Bisenzio (FI)

31 Agosto
1-2 Settembre
2018

I.P.

www.euroaquatic.it

Iscriviti online
sul sito di EAA!

ÀQUÀ

FITNESS DAYS

**3 GIORNI DI MASTERCLASS, WORKSHOP
E FORMAZIONE DI ALTISSIMO LIVELLO
CON I TOP PRESENTER INTERNAZIONALI
E I MIGLIORI ATTREZZI PER L'ACQUATICITÀ VERTICALE**

31 AGOSTO 2018

- **Convegno/Tavola Rotonda - Acquaticità Neonatale e Prenatale proiettate al 2020**
- **Master - Rehab: Acqua come strumento di prevenzione e recupero funzionale**

MAIN SPONSOR & TECHNICAL SUPPLIER

aquati
equipment for very aquatix people

POWERED BY

EAA
EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION

MEDIA PARTNER

happy/aquatics
& Wellness

AFFILIATA A

CSI
CENTRO SPORTIVO ITALIANO

FAA PARTNER

welink
YOUR LINK TO WELLNESS

LOCATION

HIDRON
c'è un mondo dentro

FAA PARTNER

UNASS
UNIONE NAZIONALE ASSOCIATION
DIPARTIMENTI SETTORE SPORT

FAA PARTNER

acquanetwork
La rete di aziende che qualifica il settore

VENERDÌ 31 AGOSTO CONVEGNO E MASTER

venerdì 31 AGOSTO MASTER



TARIFE 2018

**MASTER
CONVEGNO**

entro
il 30/06

€ 50,00

€ 50,00

dopo
il 30/06

€ 70,00

€ 70,00

10:00 / 17:00

MASTER REHAB: L'Acqua come strumento di prevenzione e rieducazione funzionale

Prof. Giacomo Serafini, Prof. Mirco Della Martera, Dott. Francesco Confalonieri

In questi ultimi anni sta fortemente crescendo nella cultura della classe medica e nei bisogni della popolazione la consapevolezza dell'importanza e delle potenzialità del mezzo acqua come strumento di prevenzione e terapia.

Questo Master, guidato da tre professionisti protagonisti da tempo in questo settore si propone quindi di approfondire i diversi aspetti di questa tematica alternando momenti di formazione teorica in aula ed esercitazioni pratiche in acqua.

In particolare verranno affrontati e dibattuti i seguenti argomenti:

- Potenzialità e limiti del mezzo acqua
- Il lavoro in acqua come strumento terapeutico fondamentale in fase preventiva, riabilitativa e di rieducazione funzionale.
- Il ruolo del Fisioterapista, del Laureato in Scienze Motorie e dell'Istruttore di Nuoto
- Il lavoro in acqua nelle patologie articolari e muscolo-scheletriche
- Il lavoro in acqua nelle patologie dismetaboliche
- Il lavoro in acqua nei soggetti obesi ed in forte sovrappeso
- Come organizzare un'attività in acqua mirata alla prevenzione ed alla rieducazione funzionale in un centro fitness o in una piscina tradizionale.

RELATORI

Giacomo SERAFINI

Laureato in Scienze Motorie ed Esperto in Rieducazione Funzionale, collabora da diversi anni con il Dott. Piero Benelli presso la Fisioclinics di Pesaro.

Mirco DELLA MALTERA

Laureato in Scienze Motorie ed Esperto in Massofisioterapia, collabora da diversi anni con il Dott. Piero Benelli presso la Fisioclinics Pesaro.

Francesco CONFALONIERI

Presidente del Comitato Tecnico Scientifico e cofondatore della European Aquatic Association.



venerdì 31 AGOSTO CONVEGNO

10:00 / 17:00

CONVEGNO: Acquaticità neonatale e prenatale proiettate al 2020 - dal metodo al servizio ottimale per bimbi e genitori

Confronto e tavola rotonda fra i più accreditati interpreti nazionali ed internazionali

mattina

10:00 / 10:20 Introduzione di **Manolo Cattari** e **Francesco Confalonieri**

10:20 / 12:20 Interventi degli esperti italiani ed esteri

Caterina Borgato, Hugo Lavalle (ARG), Luigi Vecchio, Julie-Ann James (UK-AUS), Olga Ryzhaya (RUS), Elisabetta Capelli e Giovanna Alletti di InAcqua

12:20 / 13:00 Confronto e domande

13:00 / 14:00 Light lunch

pomeriggio

14:00 / 14:40 Dalla metodologia al servizio ottimale per bimbo, genitore, famiglia: relazione, marketing e organizzazione nel prossimo decennio

Gerardo Ruberto

14:40 / 15:25 Esperto di Chicco per inquadrare quanto presentato, secondo le soluzioni che Artsana può offrire per migliorare servizio erogato e percezione qualitativa dello stesso agli occhi dei clienti

Esperto di Chicco/Artsana, Manolo Cattari, Gerardo Ruberto

15:30 / 16:30 Valutazioni sul metodo e sul servizio al cliente dalla vendita alle esperienze in acqua e nel contesto piscina: dibattito/confronto fra gli esperti e case history riportate dai rappresentanti di diversi paesi

Manolo Cattari coordina gli interventi degli esperti esteri

16:30 / 17:00 Conclusioni di **Manolo Cattari** e **Francesco Confalonieri**

RELATORI



Hugo LAVALLE (ARG)

Dall'Argentina. Insegnante di Educazione Fisica (Buenos Aires/Torino). Formatore in attività Acquatiche per la Prima Infanzia. Organizzatore di eventi formativi. Fondatore di Acquarella.



Francesco CONFALONIERI

Specialista in Medicina dello Sport. Presidente del Comitato Tecnico Scientifico e cofondatore della European Aquatic Association, Esperto in Metodologia dell'Allenamento e Dietologia.



Caterina BORGATO

Nuotatrice pluri campionessa italiana e membro per più di 10 anni della Nazionale Italiana assoluta di nuoto partecipando ai Campionati Mondiali ed Europei. Insegnante di nuoto F.I.N., organizza le attività didattiche e ludiche in qualità di responsabile presso numerosi impianti natatori. Specializzata nell'area neonatale e attività in acqua per la prima infanzia, insegnante del metodo Acquamì®. E' autrice di diversi articoli per la rivista Happy Aquatics.



Con la partecipazione speciale di un esperto di Chicco



Elisabetta CAPELLI

Laureata in ostetricia, specializzata in idrochinesiologia e coordinatrice del settore gestanti presso il Centro per l'Infanzia Marco Polo Inacqua di Piacenza.



Julie-Ann JAMES (AUS)

Julie-Ann dirige Aqua Babies Global ed è una delle maggiori esperte di acquaticità neonatale e per bambini del Regno Unito. Insegna a questa fascia d'età da oltre 30 anni ed è responsabile dell'introduzione del programma di acquaticità/nuoto per bambini e neonati "Aqua-babies", esportando il suo metodo in tutto il mondo.



Manolo CATTARI

Psicologo dello sport e psicoterapeuta. Responsabile scientifico del Progetto AlbatroSS e dei progetti di sport terapia ad esso collegati. Si occupa di formazione, psicoterapia, consulenza in psicologia dello sport e progettazione socio-sanitaria nel territorio del Nord Sardegna.



Luigi VECCHIO

Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica, Presidente BLU PAVIA S.S.D a r.l., docente al Corso di Laurea in Educazione Motoria Preventiva ed Adattata presso l'Università degli Studi di Pavia. Gestore Piscina IDEA BLU di Pavia.



Giovanna ALLETTI

Educatrice, specializzata in idrochinesiologia e coordinatrice del settore infanzia 0-3 anni, presso il Centro per l'Infanzia Marco Polo Inacqua di Piacenza.



Olga RYZHAYA (RUS)

Rappresenta EAA per le attività acquatiche rivolte ai bambini 0-3 anni in Russia.



Gerardo RUBERTO

Scrittore, autore di libri e ideatore progetti per il sociale, uno dei massimi esperti di wellness a livello nazionale.

I PRESENTER DI AQUA FITNESS DAYS 2018



Francisco ESTEVAO

Dal Portogallo, CEO di Aquatraining Portogallo. Insegnante di corsi Aquatrainer e istruttore da oltre 10 anni, con licenza di esercizio tecnico. Invitato come presenter in diverse convention all'estero: USA, Brasile, Corea, Germania, Spagna, Italia, Argentina, Francia. AEA Instructor e autore del programma Aquazone. Creatore della masterclass più numerosa del mondo: 682 persone contemporaneamente.



Joao SANTOS

Dal Portogallo. Insegnante di Aquafitness e Fitness presso FCDEF, Università di Coimbra. Laureato in Scienze Motorie ed Educazione Fisica, presso FCDEF, Università di Coimbra. 2016 Aquatic Fitness Professional - AEA Global Award. Presenter internazionale e Master Trainer di Mundo Hidro, CrossFit Trainer, livello 2. A.E.A. Spinning e Aquabike Instructor. Istruttore e allenatore presso Phive Health Club & Fitness Center di Coimbra.



Fabrizio CANTARINI

Da Ancona. Fabrizio è docente professionista della European Aquatic Association e membro del comitato tecnico e scientifico di EAA. Ideatore di molti programmi di allenamento in acqua. Fa parte dello staff dei programmi AXE con cui ha preso parte alle maggiori convention in tutto il mondo degli ultimi 15 anni. È anche Direttore Fitness presso il Conero Wellness Fitness Club, è idrochinesiologo, personal trainer e massaggiatore sportivo.



Andrea GILARDONI

Da Milano. Andrea ha lavorato come istruttore di nuoto fin dal 1982 e attualmente è impiegato presso la Virgin Active. Istruttore di nuoto di primo e secondo livello certificato dalla federazione nazionale, ha conseguito una laurea all'Università Bocconi di Milano e possiede tutte le certificazioni EAA. È il creatore del programma Aquatreadmill e collabora per l'Aquabike. Presenter internazionale in Portogallo, Svizzera, Danimarca, Russia e Francia.



Martina MAISTO

Martina è docente professionista, presenter e consulente tecnico EAA. Ha partecipato dal 2011 come presenter alle convention più importanti sia in Italia che all'Estero, come Aquafitness Days, Winter Marathon, Rimini Wellness. Titolare del progetto Aqua-Boxe, in partnership con la Federazione Italiana Boxe, è Personal Trainer, Istruttrice Aquafitness e Fitness presso la Amatori Nuoto Perugia.



Cristina TANDURELLA

Da Torino. Laureata in scienze motorie SUISM, ideatrice formatrice e presenter del programma acquatico di Agumovidafitness, Agumovida Jump, AguaMVS e co-fondatrice del metodo di allenamento Aqua Beatbuster, docente professionista EAA. Presenter internazionale di attività di fitness acquatico. Responsabile fitness presso alcune piscine del Piemonte. Personal trainer; specializzata in attività di fitness terrestri dallo step coreografato, glam dance, allenamento funzionale con TRX e Gravity, GetFit, Pilates MAT, Reformer, Cadillac e master trainer del programma di Movida Fitness; ballerina e insegnante di danze caraibiche.



Deborah BENETTI

Dall'Italia. Deborah è docente professionista EAA e certificata AEA. Istruttrice di fitness terrestre dal 1994 (step, aerobica, tbw, pilates, postural e yoga) e acquatico dal 2001. Interprete poliedrica delle diverse attività acquatiche, specializzata in programmi tecnici che prevedono una gran dose di divertimento, promoter del nuovo programma Step & Jump aXe, sempre presente per gli ultimi 10 anni nelle convention internazionali di aquafitness con la sua lezione "Express Yourself". Autrice di articoli tecnici sulla rivista Happy Aquatics.



Anna Rita MISCIGLIA

Da Perugia, Italia. Anna Rita è laureata ISEF. Docente professionista EAA, ha guadagnato considerevole esperienza attraverso la collaborazione con vari centri sportivi fin dal 1990 e il conseguimento di numerosi certificati di training vocazionale. Dal 2002 si occupa della gestione di centri sportivi con la compagnia di Amatori Nuoto Perugia. Autrice dei programmi "Aqua Street Dance", "acqua Big Five" e "Axe Deep Water".



Stefania MANFREDI

Laureata in scienze motorie e sportive, presenter nazionale e internazionale per acquapole, co-fondatrice del metodo e protocolli Acquapole. Presenter Acquapole per EAA.



Nicola ZAMUNER

Da Treviso, Nicola è Nazionale di Canoa Italiana plurimedagliato e Campione Europeo e Mondiale di Canoa Polinesiana. Istruttore Federale, docente e formatore Stand Up Paddle, Canoa/Discesa/Slalom/Outrigger. Istruttore di Suspension Trainer TRX, ideatore del Metodo #zanutraining. Esercita come tecnico di rieducazione motoria e posturale presso la sede di San Donà di Piave del Centro di Medicina da agosto 2007.

I PRESENTER DI AQUA FITNESS DAYS 2018



Marta COLAZZO

Da Lecce. Laureanda in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Perugia. EAA Master Trainer e Presenter, attualmente Personal Trainer, istruttrice fitness e aquafitness presso Amatori Nuoto di Perugia.



Gabriele TUFANO

Da Milano. EAA Master Trainer, Docente e Presenter EAA. Personal Trainer di richiamo sia al livello acquatico che terrestre. Freelance e personal trainer presso Virgin Active a Milano. Ha partecipato a svariate manifestazioni in Italia come AquaFitness Days, RiminiWellness, Winter Marathon, ma anche ad eventi internazionali in Russia, America, Danimarca e Portogallo. Negli sport da combattimento la sua padronanza è indiscussa.



Manila LUZI

Dal 1995, dopo una lunga esperienza nel campo dell'atletica leggera, ha conseguito diversi attestati di formazione professionale nell'ambito del fitness. Dal 2002 collabora con la società Amatori Nuoto Libertas di Perugia in qualità di socio ed istruttore di aquafitness e diverse discipline del fitness. Master Trainer EAA, ha partecipato come presenter ad eventi nazionali (AquaFitness Days e Winter Marathon oltre a diverse edizioni di Rimini Wellness) ed internazionali.



Antonio RUSSO

Da Milano. Antonio è laureato in Educazione Motoria Preventiva e Adattata, presso l'Università degli studi di Pavia. EAA Presenter e EAA Technical Advisor, ex pallavolista e campione italiano di pattinaggio artistico, ha collaborato come fitness instructor terrestre e acquatico presso numerosi centri sportivi, attualmente impiegato presso la Virgin Active di Milano Fiori. Acqua motricista neonatale.



Matteo BAROIS

Da Roma. Ex pallanuotista ed istruttore di nuoto FIN, si qualifica nelle diverse attività di AquaFitness. Istruttore di fitness terrestre specializzato in Functional Training, Step coreografico e Gravity. Freelance in Virgin Active, a Roma, e Presenter acquatico e terrestre in manifestazioni in Italia come Rimini Wellness.



Leonardo PICCIONE

Da Taranto. EAA Master Trainer e EAA Technical Advisor, Personal Trainer, preparatore atletico in ambito acquatico e terrestre. Maestro di Salvamento istruttore di nuoto e ginnastica in acqua, Istruttore FIN di fitness in acqua. Operatore rieducativo e functional trainer terrestre ed acquatico, tecnico CIP, responsabile coordinatore del settore aquafitness per Mediterraneo Village dal 2004.



Andrea RONCHI

Laureato in Scienze e Tecniche dello Sport, Insegnante di ruolo di Educazione Fisica presso la scuola Highlands Institute di Roma e dal 2010 docente dei corsi AFS di aquafitness ed espressione corporea presso lo IUSM-Roma. Master Trainer EAA, ha partecipato come presenter a numerosi eventi nazionali (AquaFitness Days, Winter Marathon, Rimini Wellness) ed internazionali.



Stefano MONACO

Da Bologna. Laureato in Scienze Motorie Management Sport. Allenatore e preparatore atletico di pallanuoto, responsabile Fitness e Coordinatore per la società President Bologna. New entry nel corpo docenti EAA con il suo progetto AquaXfit.



Marigra LO TAURO

Allenatrice della Nazionale Italiana Sincro, Marigra è laureata in Scienze Motorie. Insegna nuoto sincronizzato, Aquafitness, Idrobike, Zumba, Funky, Workout Pilates, Crossactive, Gravity Personal trainer. Specializzata in dimagrimento e tonificazione, potenziamento muscolare e riabilitazione.



MASTERCLASS

SABATO
1 SETTEMBRE

sabato 1 SETTEMBRE MASTERCLASS

10:00 / 18:45

VASCHE A + B + C



TARIFE 2018

1 GIORNO
2 GIORNI

entro
il 30/06

€ 60,00
€ 100,00

dopo
il 30/06

€ 80,00
€ 120,00

Quota associativa EAA 2018/2019 inclusa

VASCA A esterna

media

10:00 / 10:45	<p>MC1 - ANIMA & CORE: AQUAXFIT Aquaxfit mirata alla stimolazione del Core sfruttando al massimo anima e corpo! STEFANO MONACO / <i>Star Aquatreadmill, Round Jump, Puzzle Step, Bordo Vasca</i></p>	
11:00 / 11:45	<p>MC3 - ACQUAPOLE CLASS Altre otto posizioni in aggiunta alle classiche nove per rendere questa attività ancora più coinvolgente STEFANIA MANFREDI / <i>Acquapole</i></p>	
12:00 / 12:45	<p>MC5 - TOP BPM CLASS Divertiti e scopri i diversi ritmi e velocità musicali...never give up!! DEBORAH BENETTI / <i>Round Jump</i></p>	
13:00 / 13:45	<p>MC7 - ONE B.R.U.D. BPM ROCK UP&DOWN Affronta la vetta più rock e potenza capacità cardiovascolari e muscolari LEONARDO PICCIONE / <i>Bpm Aquabike, Wave Bar</i></p>	
14:00 / 14:45	<p>MC9 - INTERVAL VS TABATA Recupero dimezzato, fasi ad alta intensità più lunghe... ora sta a te sfruttare i BPM ed alzare i battiti! GABRIELE TUFANO</p>	
15:00 / 15:45	<p>MC11 - REAQUATON Metodo intervallato che utilizza i ritmi alternativi del Reggaeton e Add on Construction CRISTINA TANDURELLA</p>	
16:00 / 16:45	<p>MC13 - ALL THAT STEP Allenamento cardiovascolare abbinato all'utilizzo divertente e dinamico del Puzzle Step ANDREA GILARDONI / <i>Puzzle Step</i></p>	
17:00 / 17:45	<p>MC15 - ACQUAPOLE BOXING BAG La resistenza con la quale i vostri "diretti", "montanti" e "calci rotanti" si scontreranno renderà questa attività divertente, allenante e tonificante STEFANIA MANFREDI / <i>Acquapole, Boxing Bag</i></p>	
18:00 / 18:45	<p>MC17 - AQUATREADMILL BY VAS I concetti del Vertical Aquatic Style applicati all'uso del treadmill per godere dei benefici dell'acqua e creare un'attività adatta a tutti FABRIZIO CANTARINI / <i>Star Aquatreadmill</i></p>	

10:00 / 18:45

sabato 1 SETTEMBRE MASTERCLASS

VASCHE A + B + C

VASCA B interna

fonda e media

10:00 / 10:45	MC2 - CROSSED NOODLE Libera la tua mente, il tuo corpo, la tua energia... annoda il tubo e segui l'effetto acqua ANDREA RONCHI / Noodles	
11:00 / 11:45	MC4 - PSC + VO2MAX Preparazione speciale condizionale seguita da vo2max per le quattro principali catene cinetiche del corpo ANNARITA MISCIGLIA	
12:00 / 12:45	MC6 - INTERVAL IS MAGIC Mettiti alla prova con un allenamento intervallato ad alta intensità da "spezzare" il fiato ANTONIO RUSSO / Magic Aquaball	
13:00 / 13:45	MC8 - COUNT DOWN: BURN & BUILD Ottieni il massimo dall'allenamento cardio distrettuale generale con il metodo del tempo decrescente MARTA COLAZZO / Wave Bells, Noodles	
14:00 / 14:45	MC10 - WHIIT 2.1 Come adattare Hit Program all'acqua e renderlo un successo! JOAO SANTOS / Aquacombat Gloves	
15:00 / 15:45	MC12 - SPEED UP BPM 4 La nuova frontiera dell'interval training non smette di stupire MARTINA MAISTO	
16:00 / 16:45	MC14 - AQUACOREO Aggiungi, copia, incolla, varia, trasforma le sequenze ma soprattutto divertiti!!! MATTEO BAROIS	
17:00 / 17:45	MC16 - ABS & CO Sequenze allenanti per la muscolatura del torchio addominale MANILA LUZI / Happy Flowers, Superior Belt	
18:00 / 18:45	MC18 - BOSS BEAT Il battito segna il tuo allenamento in acqua FRANCISCO ESTEVAO / Ankle Cuffs, Gloves	

VASCA C interna

media

10:00 / 13:30	WS1 - AQUAFUNCTIONAL: TEORIA E PRATICA L'acqua e le sue grandi potenzialità: la nuova e rivoluzionaria dimensione dell'allenamento funzionale C. TANDURELLA, A. GILARDONI, F. CANTARINI Float2fitness & Big/Small Equipment	  
15:00 / 18:30	WS2 - ACQUACROSSFIT: TEORIA E PRATICA AquaXfit, la nuova frontiera dell'esercizio fisico: adrenalina, fatica e divertimento, personalizzati e senza fattori di rischio A. MISCIGLIA, D. BENETTI, S. MONACO Bpm Aquabike, Star Aquatreadmill, Round Jump, Puzzle Step & Small Equipment	  

DOMENICA 2 SETTEMBRE MASTERCLASS

domenica **2 SETTEMBRE**
MASTERCLASS

10:00 / 17:45

VASCHE A + B + C



TARIFE 2018

entro
il 30/06

dopo
il 30/06

1 GIORNO

€ 60,00

€ 80,00

2 GIORNI

€ 100,00

€ 120,00

Quota associativa EAA 2018/2019 inclusa

VASCA A esterna		SPECIAL COPPIE
media		
10:00 / 10:45	<p>MC19 - COMPLETE WORKOUT Routines per il condizionamento di arti superiori e tronco alternate ad esercitazioni sulla Bike MANILA LUZI, ANDREA RONCHI / <i>Bpm Bike, Elastic Band</i></p>	
11:00 / 11:45	<p>MC21 - ACQUAPOLE CIRCUIT Entusiasmante circuito che vi metterà a dura prova ma allo stesso tempo garantirà allenamento a 360°, non mancate! ACQUAPOLE CREW / <i>Acquapole</i></p>	
12:00 / 12:45	<p>MC23 - PORTUGUESE POWER BOOTCAMP Global training in this Bootcamp. Let's training alone and sometimes, we surprise with training in pairs JOAO SANTOS, FRANCISCO ESTEVAO / <i>Wave Bells</i></p>	
13:00 / 13:45	<p>MC25 - POWER & CONTROL Allenamento che combina condizionamento muscolare, cardiovascolare e miglioramento della percezione acquatica STEFANO MONACO, MANILA LUZI / <i>Star Aquatreadmill, Puzzle Step</i></p>	
14:00 / 14:45	<p>MC27 - DOUBLE-LEG "Atterra" le tue gambe!!! Doppio Workout in un'unica lezione!!! MARTINA MAISTO, ANTONIO RUSSO / <i>BPM Aquabike, Round Jump</i></p>	
15:00 / 15:45	<p>MC29 - IRONMAN Allenamento ad alta intensità che abbina in sinergia running, cycling & swimming ANDREA GILARDONI, FABRIZIO CANTARINI / <i>BPM Aquabike, Star Aquatreadmill</i></p>	
16:00 / 16:45	<p>MC31 - STEP & JUMP REVOLUTION Varia l'intensità dello sforzo fisico modificando i ritmi ed i tempi della musica ANNARITA MISCIGLIA, CRISTINA TANDURELLA / <i>Round Jump, Puzzle Step</i></p>	
17:00 / 17:45	<p>MC33 - YING-YANG Come integrare i concetti del Vertical Aquatic Styles nel fighting acquatico FABRIZIO CANTARINI, MARTINA MAISTO / <i>Aquacombat Gloves</i></p>	

10:00 / 17:45

domenica 2 SETTEMBRE MASTERCLASS

VASCHE A + B + C

VASCA B interna		SPECIAL COPPIE
fonda e media		
10:00 / 10:45	<p>MC20 - CHOREO & TONE CHALLENGE Prova le tua capacità aerobica e anaerobica! Resistenza cardiovascolare e forza muscolare questi saranno gli ingredienti richiesti per divertirti con noi! DEBORAH BENETTI, JOAO SANTOS / Ankle Cuffs</p>	
11:00 / 11:45	<p>MC22 - DON'T STOP THE ACTION Training Total Body che abbina la dinamicità del Jump alla resistenza acquatica dei Combat Gloves ANDREA GILARDONI, MARTA COLAZZO / Round Jump, Aquacombat Gloves</p>	
12:00 / 12:45	<p>MC24 - WITH YOUR TEACHER Indossa la tua t-shirt e lasciati guidare in questo allenamento verticale e dalle sue nuove sensazioni GABRIELE TUFANO, ANDREA RONCHI</p>	
13:00 / 13:45	<p>MC26 - DYNAMIC PNF Massima espressione di forza con combinazioni di movimenti configurate in schemi diagonali-spirali ANNARITA MISCIGLIA, MATTEO BAROIS</p>	
14:00 / 14:45	<p>MC28 - PLAY ALL Come adattare Hit Program all'acqua e renderlo un successo! CRISTINA TANDURELLA, FRANCISCO ESTEVAO / Ankle Cuffs, Wave Bells, Happy Flowers</p>	
15:00 / 15:45	<p>MC30 - BALANCE DOUBLE IMPACT Ricerca il tuo equilibrio interno es esterno. Divertiti con noi! DEBORAH BENETTI, LEONARDO PICCIONE / Aquafitness Mat, Aquabalance</p>	
16:00 / 16:45	<p>MC32 - DANCE VS POP Due stili musica, un unico allenamento, make some noise. STEFANO MONACO, GABRIELE TUFANO</p>	
17:00 / 17:45	<p>MC34 - AQUA CHALLENGE Dopo anni di nuovo insieme per un'entusiasmante lezione! ANDREA GILARDONI, DEBORAH BENETTI / Superior Belt</p>	

VASCA C - ATTIVITÀ DEMO

interna

media

10:00 / 10:45 17:00 / 17:45	<p>FLOAT2FITNESS / M. CRISTINA TANDURELLA </p>	
11:00 / 11:45 13:00 / 13:45 16:00 / 16:45	<p>AQUAFITNESS MAT / NICOLA ZAMUNER, LEONARDO PICCIONE</p>	
12:00 / 12:45 14:00 / 14:45 15:00 / 15:45	<p>ACQUAFLY / MARIGRA LO TAURO </p>	

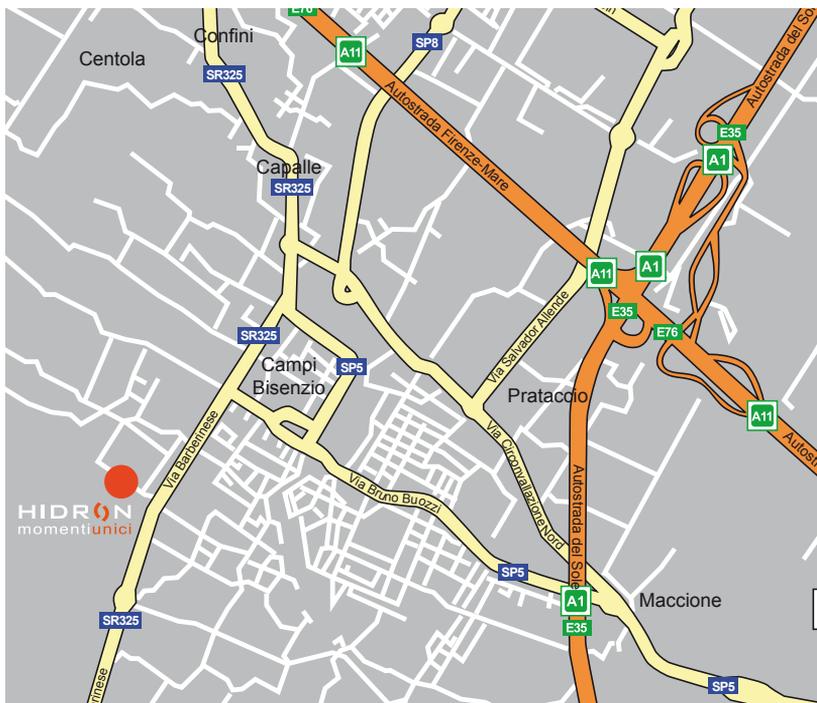
COME ARRIVARE A HIDRON



HIDRON

c'è un mondo dentro

Via di Gramignano - Campi Bisenzio (FI) - Italy
www.hidron.it



INFO STRADA E MEZZI PUBBLICI

DALL'AUTOSTRADA A1 DA BOLOGNA E DA ROMA

Uscire a CALENZANO e seguire le indicazioni per Campi Bisenzio. Si trovano già le indicazioni per l'impianto che è adiacente all'area commerciale Esselunga.

DALLA STAZIONE DEI TRENI DI FIRENZE S. MARIA NOVELLA

Prendere l'autobus ATAF linea n. 30B (via Alamanni/Stazione per Piazza Togliatti Campi Bisenzio: 45/50 min. di tragitto).
Scendere alla 37^{ma} fermata e proseguire avanti per 300 m, oppure scendere alla 38^{ma} fermata e tornare indietro per 300m.

Per vedere gli orari degli autobus visitare il sito ATAF: www.ataf.net

HOTEL CONVENZIONATI CON TARIFFE SPECIALI

ART HOTEL MUSEO

Viale della Repubblica 289,
59100 Prato (PO)
Tel 0574/5787

info@arthotel-museo.it

Ref: Chiara Da Vela

Comunicando "Evento Aquafitness Days c/o Hidron" la convenzione prevede:

- Doppia uso singola: € 60,00
- Doppia/Matrimoniale: € 70,00
- Tripla: € 90,00
- Colazione a buffet inclusa, esclusa tassa di soggiorno (€ 2,00 a persona, a notte, i bambini sotto i 6 anni non pagano tassa)

WEST FLORENCE HOTEL

via G. Guinizelli 15
50013 Campi Bisenzio (FI)
Tel 055/8953488

info@westflorencehotel.it

Ref: Enrico Morelli, Bruno Migneco

Comunicando "Evento Aquafitness Days c/o Hidron" la convenzione prevede:

- Singola 75,00
- Doppia uso singola € 85,00
- Doppia € 95,00
- Tripla € 120,00
- Colazione inclusa, esclusa tassa di soggiorno (€ 2,20 a notte a persona per Agosto, € 3,30 a notte a persona per Settembre)

WALL ART & CONGRESS HOTEL

Via della Repubblica 8
59100 Prato (PO)
Tel 0574/596600

info@wallart.it

Ref: Gaia Morcellini

Comunicando "Evento Aquafitness Days c/o Hidron" la convenzione prevede:

- Doppia uso singola € 55,00
- Doppia € 70,00
- Tripla € 90,00
- Quadrupla € 110,00
- Colazione inclusa e tassa di soggiorno (€ 2,00 a persona, a notte, i bambini sotto i 6 anni non pagano tassa)

HOTEL CON PRIMA COLAZIONE

a 300 mt dall'impianto

HOTEL KRISTAL

Via Barberinese 109
Campi Bisenzio (FI)
Tel. +39 055 890999

www.hotelkristal.it

HOTEL DATINI

Viale G. Marconi 8
Prato (PO)

Tel. +39 0574 562348

www.hoteldatini.com



TARIFE e MODALITÀ D'ISCRIZIONE

TARIFE 2018

		entro il 30/06	dopo il 30/06
CONVEGNO	(Venerdì 31 agosto)	€ 50,00	€ 70,00
MASTER REHAB	(Venerdì 31 agosto)	€ 50,00	€ 70,00
MASTERCLASS			
1 GIORNO	(Sabato 1 o Domenica 2 settembre)	€ 60,00	€ 80,00
2 GIORNI	(Sabato 1 + Domenica 2 settembre)	€ 100,00	€ 120,00

ASSOCIAZIONE EAA 2018/2019

€ 30,00 - COMPRESA NELLA QUOTA DI AFD
(solo partecipando al Sabato o alla Domenica)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni ad Aquafitness Days 2018 sono possibili solo ONLINE, tramite sito www.euroaquatic.it;
- Il pagamento della Tariffa scelta può avvenire tramite PAY PAL o BONIFICO BANCARIO (trovi tutte le indicazioni sul sito www.euroaquatic.it, nella sezione degli Eventi dedicata ad Aquafitness Days 2018)
- I documenti fiscali, relativi al servizio acquistato, saranno disponibili e scaricabili direttamente nell'area riservata agli utenti registrati nel sito www.euroaquatic.it

Per partecipare alle Masterclass di AQUAFITNESS DAYS 2018 è necessario essere SOCI EAA per la stagione 2018/2019. La quota associativa ad EAA (€ 30,00) è compresa nella quota di partecipazione all'evento.

ATTENZIONE! NON sono previsti rimborsi in caso di sospensione delle Masterclass per cattivo tempo. IMPORTANTE! L'accesso alla manifestazione sarà consentito soltanto agli iscritti muniti di pass identificativi. Durante la manifestazione verranno effettuati controlli da personale autorizzato: chiunque venisse trovato senza pass, nelle zone riservate, verrà accompagnato all'ingresso e dovrà versare la quota per l'intera giornata, anche in caso di smarrimento dello stesso. **Si ricorda che non è prevista la presenza di spettatori e che è vietato l'utilizzo di videocamere e macchine fotografiche, se non autorizzate con apposito contrassegno.** Per partecipare ad AQUAFITNESS DAYS 2018 è necessario: • essere in possesso di certificato di sana e robusta costituzione valido per l'anno in corso; • essere a conoscenza che si tratta di attività non agonistica; • accettare e rispettare il regolamento in vigore presso gli impianti HIDRON SPORT di Campi Bisenzio (FI); • autorizzare l'organizzazione European Aquatic Association ad utilizzare i dati personali per ricevere informazioni e per finalità strettamente connesse ai suoi servizi, riservandosi di avvalersi della facoltà di richiederne rettifica o cancellazione in qualsiasi momento ai sensi della L. 196/2003. European Aquatic Association non si assume alcuna responsabilità per danni ed infortuni che possano accadere a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione, che non siano direttamente ed inequivocabilmente imputabili all'organizzazione stessa. Con l'iscrizione la/il partecipante autorizza European Aquatic Association ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali la/lo stesso/a potrà apparire, raccolte in occasione della propria partecipazione a AQUAFITNESS DAYS 2018.

INFORMAZIONI: EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION ASD / Tel. +39 049 9600938 / eea@euroaquatic.it

ISCRIZIONI: EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION ASD / www.euroaquatic.it

AQUAFITNESS DAYS è un evento



EUROPEAN AQUATIC ASSOCIATION

Per info: +39 049 9600938 - eea@euroaquatic.it

Per iscrizioni: www.euroaquatic.it

