

LA RIEDUCAZIONE FUNZIONALE E MOTORIA IN ACQUA



CORSO DI 1° LIVELLO



22 GENNAIO 2022

PROGRAMMA MATTINA

- ore 9.00 - 9.15 Introduzione e Presentazione del Corso
- ore 9.15 - 10.45 Principi generali dell'ambiente acquatico
Gestione della vasca
Gestione del paziente in acqua
Ausili e strumenti acquatici
- ore 10.45 - 11.00 Coffee Break
- ore 11.00 - 12.45 Analisi e principi del movimento
Medical Fitness, prevenzione primaria e
secondaria, percorso metabolico
Laboratorio di Biomeccanica
- ore 12.45 - 14.00 Pausa Pranzo

PROGRAMMA POMERIGGIO

- ore 14.00 -15.00 La valutazione funzionale del paziente
- ore 15.00 - 15.15 Coffee Break
-
- ore 15.15- 18.30 La gestione in acqua del paziente
La gestione in acqua dello sportivo