

COME RAGGIUNGERCI



AUTOSTRADA A4:

Uscita Padova OVEST

- ★ Seguire indicazioni per "Vicenza"
- ★ Percorrere la tangenziale a doppia corsia per senso di marcia (Corso Australia).
- ★ Prendere l'uscita per Vicenza
- ★ Immessi sulla statale per Vicenza girare a SINISTRA al 3° o 5° semaforo
- ★ Seguire, quindi, indicazioni impianti Nuoto 2000

AUTOSTRADA A13 (da Bologna):

Uscita Padova SUD

- ★ Percorrere la tangenziale a doppia corsia per senso di marcia e si prende l'uscita con indicazione "Vicenza"
- ★ Immessi sulla statale per Vicenza girare a SINISTRA al 3° o 5° semaforo
- ★ Seguire, quindi, indicazioni impianti "Nuoto 2000"

STAZIONE DI PADOVA:

Prendere l'autobus n°10 direzione Sarmeola o Caselle, fermata Cimitero Maggiore, attraversare la strada e prendere Via Pacinotti e seguire le indicazioni per l'impianto "Nuoto 2000" (350-400 mt.)

Per costi e orari collegati a www.aps-italia.it e clicca sul pulsante "Mobilità"

HOTELS

HOTELS CONVENZIONATI (CON PRIMA COLAZIONE)

HOTEL SERENO

Via della Provvidenza, 31 - Sarmeola, Rubano (PD)

T. 049 633322

Singola € 53,00 // Doppia € 80,00

HOTEL MACCARONI

Via Liguria, 1 - Sarmeola, Rubano (PD)

T. 049 630303

Singola € 43,00 // Doppia € 70,00

HOTELS CONSIGLIATI

HOTEL EL RUSTEGO

Via Rossi 16 - Rubano (PD)

T. 049 631466

Singola € 51,00 // Doppia € 80,00 doppia

(CON PRIMA COLAZIONE)

SERVIZIO RISTORO presso Oasi 2000

All'interno dell'impianto è presente un servizio bar con menù di panini caldi, pizette, insalatone e primi piatti.

Info evento:

European Aquatic Association

Tel. 049 9600 938

Fax 049 9619 140

eea@euroaquatic.it

Location:

Oasi 2000

Via Naccari, 37 - 35136 Padova

Tel. 049 8712600 - Fax 049 8712252

www.2000oasi.it

organized by



sponsored by



AQUACIRCUIT HAPPENING

31.05.2009 Padova



EAA sostiene
Città della Speranza



PROGRAMMA

VASCA 1

interna // Prof. 1,60 cm

10:00 // 10:45	Miriam Bertoli STABILIZZA E DESTABILIZZA L'Acquaball un attrezzo magico che può essere utilizzato per stabilizzare e destabilizzare il gesto motorio... Attrezzi: Magic Acquaball, Aquatube
11:00 // 11:45	Anna Rita Misciglia // Laura Boscardin INTERVALLIAMOCI! Una proposta che racchiude in sé una delle tipologie di allenamento più affascinanti: l'interval training. Lezione pensata per lo sviluppo di un'attività completa ed efficace. Allenatevi e... divertitevi! Attrezzi: Magic Acquaball
13:00 // 13:45	Anna Rita Misciglia AQUA G. & G. Lezione nella quale si utilizzano protocolli di attività decisamente efficaci per gambe e glutei. Attrezzi: Big Ankle Cuffs
14:00 // 14:45	
15:00 // 15:45	

PROGRAMMA

VASCA 2

esterna // Prof. 1,40 cm

10:00 // 10:45	Miriam Bertoli DOUBLE FACE TREAD MILL Utilizziamo il tread mill non solo per un allenamento cardiovascolare ma anche per stimolare la percezione corporea. Attrezzi: Acquawalking Tread Mill
11:00 // 11:45	
12:00 // 12:45	Francesca Mantovani // Laura Boscardin ALLORA MUOVI Mi piace come muovi, mi piace quel che muovi, "Allora muovi"! Balla con noi a ritmo di musica tonificando tutto il corpo! Attrezzi: Acquactive Bike, Magic Acquaball, Acquawalking Tread Mill
13:00 // 13:45	
14:00 // 14:45	Francesca Mantovani SPRING CIRCUIT Pedala divertendoti in un impegnativo percorso di montagna intervallato con tonificanti esercizi dinamici e statici Attrezzi: Acquactive Bike, Aquatube
15:00 // 15:45	



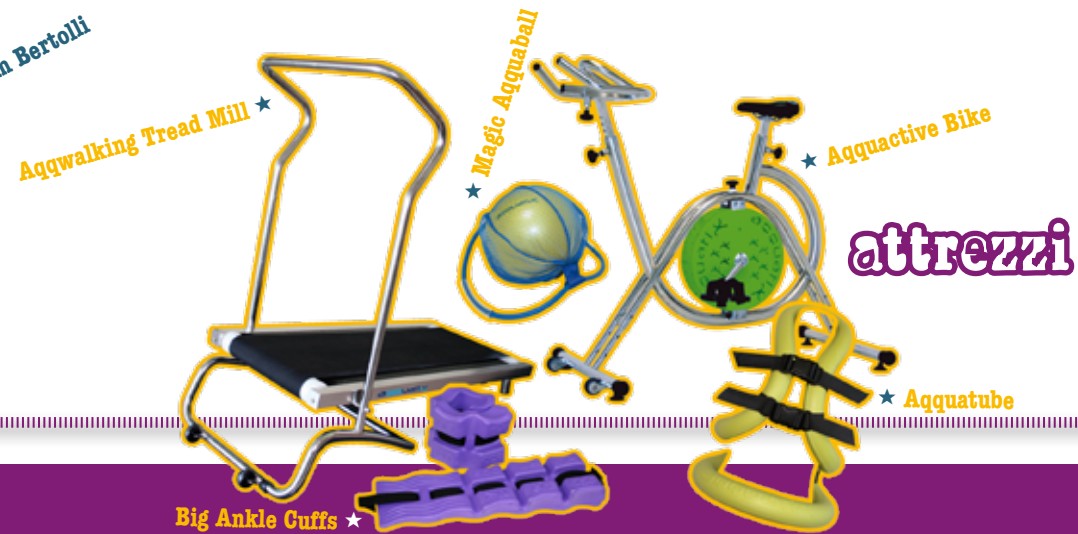
Francesca Mantovani ★

★ Annarita Misciglia

★ Laura Boscardin

★ Miriam Bertoli

i presenters



Acquawalking Tread Mill ★

★ Magic Acquaball

★ Acquactive Bike

attrezzi

★ Aquatube

Big Ankle Cuffs ★

SCHEDA D'ISCRIZIONE

AQUACIRCUIT HAPPENING

31 maggio 2009 - Padova

Oasi 2000

Via Naccari, 57 - 35136 Padova

Tel. 049 8712600 - Fax 049 8712252

www.2000oasi.it

COME ISCRIVERTI

1. **Compila in STAMPATELLO MAIUSCOLO la scheda in tutte le sue parti.**
2. **L'iscrizione ti dà diritto a partecipare alle 6 Masterclass, fino ad esaurimento posti/attrezzi.**
3. **L'iscrizione sarà valida solo ad avvenuta ricezione della scheda debitamente compilata e della relativa attestazione di pagamento.**
4. **Per partecipare ad Aquacircuit Happening è necessario essere associati a EAA per la stagione in corso (2008/2009).** La quota associativa è di euro 27,00 per la stagione in corso, da aggiungere agli importi sottoindicati.
5. **Modalità di pagamento. Puoi eseguire il pagamento tramite:**
 - A. **Versamento sul c/c postale n. 48862056**
intestato a European Aquatic Association
 - B. **Bonifico bancario intestato a:**
European Aquatic Association
Banca Antonveneta, filiale 006 di Cittadella (PD)
IBAN: IT91 U 05040 62520 000001915665
6. **Invia scheda d'iscrizione e la ricevuta del pagamento:**
 - A. **via fax: 049 9619 140**
 - B. **via e-mail: eaa@euroaquatic.it**

TARIFFE

Iscrizioni **ENTRO il 22 maggio** euro **75** per tutta la giornata

Iscrizioni **DOPO il 22 maggio**
Iscrizioni **sul posto** euro **90** per tutta la giornata

Sconto "l'unione fa la forza!" **-10%** gruppi da più di 6 persone

Sconto applicabile alle tariffe, ma NON alla quota associativa di euro 27,00.

Attenzione: unico pagamento e unica ricevuta per i gruppi.

Scheda d'iscrizione

COGNOME*	NOME*	
INDIRIZZO	N.	
CITTÀ	CAP	PROV.
C.F. O P.I.*	DATA E LUOGO DI NASCITA*	
TEL.*	CELL.	
FAX	E-MAIL*	
RAG. SOC. Società in cui lavori*	CITTÀ*	

Se la RICEVUTA di partecipazione fosse da intestare diversamente: riportare OBBLIGATORIAMENTE TUTTI i dati sottostanti (se incompleta o non compilata: verrà automaticamente emessa alla persona sopraindicata)

NOMINATIVO/RAGIONE SOCIALE		
INDIRIZZO	N.	
CITTÀ	CAP	PROV.
C.F. E P.I.	TEL.	

* campi da compilare obbligatoriamente

Sconto "l'unione fa la forza!"

per usufruire dello sconto del 10%, barra la casella del "Sì" e indica il nome (Ragione Sociale) del tuo gruppo.

Sì

Società a cui andrà intestata la ricevuta unica:

Le schede d'iscrizione dovranno essere inviate insieme all'elenco completo dei partecipanti e alla ricevuta del pagamento UNICO.

Attenzione: la quota associativa di euro 27,00 è personale, quindi la ricevuta della medesima sarà intestata al socio stesso.

Sei già socio EAA? Barra con una "X" la casella.

Sì
Sono già
SOCIO

No
Ricorda di
versare la quota

NON È POSSIBILE EFFETTUARE RIPRESE CON VIDEOCAMERE DURANTE LA MANIFESTAZIONE.

La/Il sottoscritto/a dichiara: di essere in possesso di certificato di sana e robusta costituzione valido per l'anno in corso; di essere a conoscenza che si tratta di attività non agonistica; di accettare e rispettare il regolamento in vigore presso gli impianti di Oasi 2000; di autorizzare l'organizzazione E.A.A. ad utilizzare i dati personali per ricevere informazioni e per finalità strettamente connesse ai suoi servizi, riservandosi di avvalersi della facoltà di richiederne rettifica o cancellazione in qualsiasi momento ai sensi della L. 196/2003. La European Aquatic Association non si assume alcuna responsabilità per danni ed infortuni che possano accadere a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione, che non siano direttamente ed inequivocabilmente imputabili all'organizzazione stessa. Con l'iscrizione la/il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali la/lo stessa/o potrà apparire raccolte in occasione della propria partecipazione ad AQUACIRCUIT HAPPENING.

DATA _____

FIRMA _____

Scheda d'iscrizione